



ОЗДОРОВЛЕНИЕ  
И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
В САНАТОРИИ «РОССИЯ»



*Лечение – в удовольствие*



# КУРОРТ БЕЛОКУРИХА



Белокуриха — один из самых известных курортов не только в России, но и за рубежом.

Курорт Белокуриха имеет статус курорта федерального значения и отнесен к уникальным курортам Российской Федерации со специализацией медицинского профиля по лечению и профилактике болезней сердечно-сосудистой, нервной и костно-мышечной систем, органов пищеварения и дыхания, мочеполовой

системы, эндокринной системы и нарушений обмена веществ, болезней кожи и подкожной клетчатки. Огромную популярность курорту принесли термальные азотно-кремнистые радоносодержащие минеральные источники.

# ТЕРМАЛЬНЫЕ ВОДЫ КУРОРТА БЕЛОКУРИХА



Уникальными природными лечебными факторами здравницы являются азотно-кремнистые термальные воды с содержанием радона из естественных источников. Минеральные воды курорта Белокуриха имеют сложный газовый и минеральный состав, температуру от +27 до +42 °С. Термальные источники неповторимы по своему химическому составу и оказываемому воздействию, это особая «живая» структура воды с энергоинформационными свойствами, специфическими компонентами (радон, азот), микроэлементами (кремний, фтор). В небольших количествах содержатся литий, стронций, титан, а также растворенные в воде благородные газы – аргон, криптон, ксенон, гелий и неон. Физико-химический состав источников стабилен на протяжении многих лет.

Благодаря сочетанию уникальных азотно-кремнистых гидрокарбонатно-сульфатно-натриевых щелочных радоносодержащих термальных источников,

благоприятному мягкому климату для условий Сибири, Белокуриха является бальнеоклиматическим курортом – в качестве основных лечебных природных факторов используется климат и минеральные воды.

Термальные воды Белокурихи обладают особыми лечебными свойствами, и это связано не только с богатым минеральным и газовым составом, целебными концентрациями радона, кремния и других микроэлементов. Лечебный эффект определяется сложным сочетанным энергетическим взаимодействием излучений ионов, газов, которые способствуют снижению тромбообразования и уровня холестерина в крови, предупреждают старение организма, обеспечивают противовоспалительное, противоаллергическое и обезболивающее действия, что позволяет применять белокурихинские минеральные воды для профилактики и лечения целого ряда заболеваний.

## Воздействие термальных вод на организм человека

Термальные воды Белокурихи называют азотно-кремнистыми или радоновыми. Лечебный эффект наступает при воздействии небольших доз альфа-радиации и азота, которые являются биологическими стимуляторами. Уровень радиоактивности белокурихинских минеральных источников 7–8 пКи/л (0,2 кБк/л).

Научно доказано, что азотно-кремнистые радоносодержащие минеральные воды воздействуют на организм человека комплексно через нейроэндокринно-иммунную систему. Радоновые ванны оптимизируют гормональный фон и усиливают защитные адаптационно-компенсаторные механизмы организма, способствуют улучшению состояния нервной, эндокринной и сердечно-сосудистой систем. Лечение белокурихинскими термальными водами воздействует не на какой-то определенный орган или систему, а на весь организм в целом, его резервные саногенетические возможности, что способствует повышению эффективности восстановительного лечения и оздоровления.

Известно, что в малых количествах радон стимулирует иммунную систему, повышает сопротивляемость организма, способствует нормализации и восстановлению различных функций организма, увеличению продолжительности жизни.

Ощутите на себе уникальное воздействие радоновых вод курорта Белокуриха! Благоприятный климат в сочетании с целебной силой воды окажут эффективное лечебное действие на Ваш организм. Вы почувствуете себя здоровым, полным сил и энергии, молодым и отдохнувшим!



# ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ФАКТОРЫ

Основной принцип современной курортной терапии — комплексные программы с включением в них методов курортной терапии.

В основе оздоровления, профилактики, лечения и медицинской реабилитации в санатории «Россия» — комплексное применение местных уникальных природных лечебных факторов курорта и современных медицинских технологий.

## Бальнеологические лечебные факторы

■ Для наружного применения используются азотно-кремнистые маломинерализованные (М 0,3 г/л) гидрокарбонатно-сульфатные натриевые щелочные (рН = 9,5) с повышенным содержанием кремниевой кислоты ( $H_2SiO_3$  60–80 мг/л) и фтора (F до 20 мг/л), радоносодержащие (7–8 нКи/л), термальные (Т +27 и +42 °С) воды Белокурихинского месторождения (Белокурихинский тип).

■ Для питьевого лечебного приема используются маломинерализованные (М 2,0–2,3 г/л) хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатно-кальциево-натриевые слабощелочные лечебно-столовые воды Березовского месторождения (Угличский тип).

■ Для питьевого курсового лечения используется лечебно-столовая среднеминерализованная (М 4,5–6,5 г/л), хлоридно-сульфатная кальциево-магниевно-натриевая

со щелочной реакцией минеральная вода «Завьяловская» Завьяловского месторождения.

■ Минеральные воды «Белокурихинская Восточная» и «Завьяловская» показаны при лечении заболеваний органов пищеварения и эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ.



## Лечебные сульфидные иловые грязи

В лечебной практике санатория «Россия» используется высокоминерализованная сульфидно-иловая грязь месторождения озера Горького, расположенного в Мамонтовском районе Алтайского края (по основным качественным показателям соответствует лечебным грязям Анапской разновидности).

## Климатические лечебные факторы

Курорт Белокуриха является бальнеоклиматическим курортом – включен в перечень курортов России с обоснованием его уникальности по природным лечебным факторам (Методические указания Минздрава РФ от 22.12.1999 г. № 99/228). По оценке качества биоклиматических ресурсов территория санатория «Россия» относится к местностям I ранга: особо благоприятных для рекреации и санаторно-курортного лечения с высоким для рекреации климато-курортологическим потенциалом, профиль рекреационной деятельности – климатический, климато-бальнеологический (Томский НИИ курортологии и физиотерапии).

Основными экологическими факторами на курорте являются уникальность состояния воздушной среды в городе-курорте и подземные лечебные минеральные воды. Благодаря окружению алтайских гор, покрытых лесами, и водоемам сформировался благоприятный климат, характеризующийся содержанием в воздухе значительного количества легких аэроионов, обладающих выраженными лечебными свойствами. Характерные для курорта теплые «фены» – дуящие потоки воздуха с гор по долине речки Белокурихи – являются существенным вкладом в климатотерапию. Обилие солнечных дней, умеренный климат со среднегодовой температурой  $+5,5\text{ }^{\circ}\text{C}$  позволяют отнести курорт к климатическому низкогорному курорту.



# ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА САНАТОРИЯ «РОССИЯ»

ЗАО «Санаторий «Россия» —  
многопрофильный санаторно-курортный  
комплекс на 750 мест, основан в 1985 году.

Здравница имеет мощную современную лечебно-диагностическую базу, включающую: новый спортивно-оздоровительный комплекс, Wellness-центр «TerraSPA», лечебно-оздоровительный комплекс «АкваВитаТерм», бальнеогрязелечебницу, лечебно-диагностическое отделение, профильные медицинские отделения. Высококвалифицированные специалисты различного профиля осуществляют диагностический, лечебно-оздоровительный и реабилитационный процесс. Санаторно-курортное лечение организовано в соответствии со стандартами, утвержденными приказами Министерства здравоохранения РФ.

Санаторий «Россия» называют «Страной здоровья» за широкие возможности лечебной базы, оздоровительного комплекса и хорошо развитую санаторно-курортную инфраструктуру. В санатории представлен широкий спектр процедур для профилактики и восстановительного лечения заболеваний органов кровообращения, костно-мышечной системы и соединительной ткани, эндокринной системы и обмена веществ, центральной и периферической нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, мочеполовой системы (гинекологических и андрологических заболеваний).





# ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ДИАГНОСТИКИ

## Консультативный прием врачей-специалистов

Терапевт, кардиолог, педиатр, эндокринолог, травматолог-ортопед, ревматолог, гастроэнтеролог, акушер-гинеколог, рефлексотерапевт, врач ЛФК, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, психотерапевт, физиотерапевт, уролог, врач функциональной диагностики, врач клинической лабораторной диагностики, врач ультразвуковой диагностики, зубной врач, стоматолог-терапевт, дерматовенеролог, диетолог, профпатолог, косметолог.

## Бальнеолечение на основе природных термальных источников

- Минеральные азотно-кремнистые радоносодержащие ванны (радоновые ванны), 4-камерные радоновые ванны.

- Малые радоновые процедуры: ирригация десен, орошение глаз, радоновый душ головы, гинекологические орошения минеральной радоновой водой.

- Искусственные ванны: бишофитные, морские, хвойные, жемчужные, ароматические, ванны с пантогаматогеном «О-панто», оздоровительно-восстановительные ванны «Пантгем», скипидарные, вихревые ванны, местные

ванны, 4-камерные гидромассажно-вихревые ванны.

- Лечебные души (гидропатия): циркулярный, дождевой, восходящий, душ Шарко, душ Виши.

- Питье минеральных вод (бювет): 1) маломинерализованная сульфатно-хлоридная кальциево-натриевая лечебно-столовая вода «Белокурихинская Восточная»; 2) среднеминерализованная хлоридно-сульфатная кальциево-магниевая-натриевая со щелочной реакцией минеральная вода «Завьяловская».

## Грязелечение (иловые сульфидные грязи)

Грязевые аппликации, внутриполостные грязевые процедуры (гинекологические, ректальные тампоны); используются современные европейские технологии аппликационного грязелечения с применением термопакетов (оборудование «Бека Хоспитек», Германия) и лечебной сульфидной высокоминерализованной грязи (Анапской разновидности) озера Горькое Мамонтовского района Алтайского края.

## Климатолечение

Воздушные ванны, солнечные ванны, спелеотерапия, климато-двигательные дозированные прогулки, недозированные физические прогулки на воздухе.

## Лечебная физическая культура (ЛФК)

Утренняя гигиеническая гимнастика, групповые и индивидуальные занятия ЛФК, механотерапия, кинезотерапия, физические тренировки на тренажерах, терренкуры, нордическая (скандинавская) ходьба.



## Медицинский массаж

Классический лечебный (ручной), специальные и аппаратные виды массажа (механический массаж, вибромассаж, вакуум-массаж, тандем-массаж, общий массаж, миофасциальный, сегментарный, антицеллюлитный, лимфодренажный, медовый, гинекологический массаж, массаж предстательной железы и т. д.).



## Гидромассаж

Подводный душ-массаж в ванне, гидровоздушно-массажные ванны.



## Теплолечение

Лечебная сауна, русская баня Маслова, термотерапия, парафинолечение.

## Психотерапия

Современные интегративные методы психотерапии: когнитивно-поведенческая, клиническая трансперсональная, телесно-ориентированная психотерапия.

## Аппаратная физиотерапия

Электросветолечение, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, электрофорез и фонофорез лекарственных средств, амплипульстерапия, гальванизация, дарсонвализация, микроволновая терапия (СМВ), светолечение, СВЧ-терапия, синусоидальные модулированные токи (СМТ), УВЧ-терапия, крайневысокочастотная (КВЧ-терапия), ультразвуковая терапия, ультратонотерапия, УФ-облучение, транскраниальная электростимуляция мозга (ТЭС-терапия), электросон, электростимуляция мышц, ингаляции лекарственных средств, галоингаляции, прессотерапия, озонотерапия, ударно-волновая терапия.

## Магнитотерапия общая (автоматизированный комплекс «Магнитор «АЛМА»)

Общесистемное воздействие на организм модулированным низкочастотным магнитным полем.



## Криотерапия общая (оборудование «Крион»)

Эффективное использование сверхнизких температур в профилактических, оздоровительных и лечебных целях, в период реабилитации травм опорно-двигательного аппарата.

## Сухие углекислые ванны (СУВ)

Сухие углекислые ванны «Reabox» – аппаратный метод физиотерапии, используемый в комплексном лечении сердечно-сосудистых заболеваний. СУВ способствуют улучшению кислородного обмена в тканях организма.

## Спелеотерапия

Лечебное воздействие естественным микроклиматом сильвинитовых «пещер».

## Гипокситерапия («Горный воздух»)

Нормобарическая гипокситерапия – природный стимулятор неспецифической резистентности организма.

## Нормобарическая баротерапия общая (кислородная камера «O<sub>2</sub> One», Ю. Корея)

Профилактика и лечение сосудистых заболеваний, метеозависимости и головной боли, повышение умственной и физической работоспособности, улучшение качества и продолжительности жизни.

## Плазмаферез (многофункциональный автоматический аппарат «Гемос-ПФ»)

Лечебный плазмаферез в комплексной терапии болезней обмена веществ, сердечно-сосудистых, гинекологических, аллергических, дерматологических заболеваний в условиях курорта.

## Озонотерапия

Современные технологии немедикаментозной терапии широкого спектра заболеваний с использованием терапевтических озонаторов. Газ озон в лечебных концентрациях улучшает энергетическое обеспечение клеток и обмен веществ, стимулирует окислительно-восстановительные процессы в организме, усиливает функцию иммунной системы.

## Рефлексотерапия

Корпоральная и аурикулярная иглорефлексотерапия, магнито-вакуумная рефлексопрессура.

## Гирудотерапия

Использование лечебных свойств медицинских пиявок.

## Мануальная терапия

Комплекс лечебных приемов ручного воздействия с целью устранения биомеханических нарушений в позвоночнике и суставах.

## Тракции позвоночника

Горизонтальное вытяжение шейного и поясничного отделов, сухие тракции позвоночника.

## Препараты пантового оленеводства в бальнеопроцедурах

Ванны с пантогематогеном «О-Панто».



## Фитотерапия

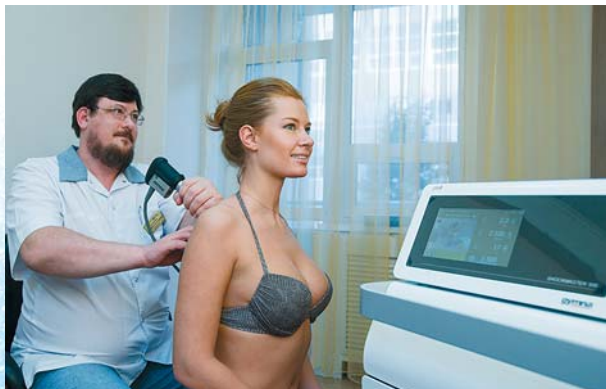
Фиточаи, кислородные фитококтейли, термофитотерапия (фитобочка).

## Колоногидротерапия

Мониторное очищение кишечника с помощью аппарата Colongydromat (Германия), очистительные клизмы, микроклизмы с фитосборами.

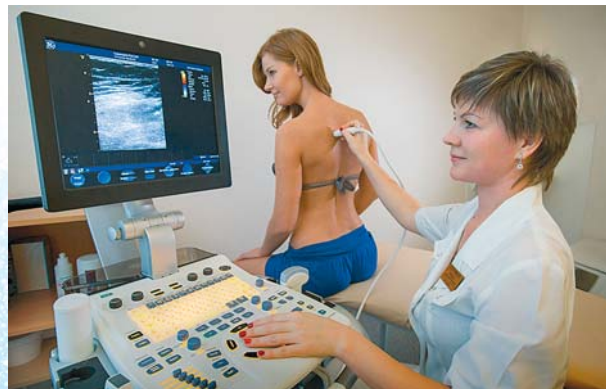
## Ударно-волновая терапия

Высокотехнологичные методы лечения заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани, кожи и подкожной клетчатки, предстательной железы с использованием генераторов особых акустических волн, запускающих естественные механизмы восстановления и регенерации клеток и тканей организма.



## Ультразвуковая диагностика

- УЗИ области органов брюшной полости (печень, поджелудочная железа, желчный пузырь, селезенка).
- УЗИ органов мочеполовой системы (почки, мочевого пузыря, предстательная железа и др.).
- УЗИ органов малого таза (матка, яичники, фолликулометрия).
- УЗИ поверхностных структур (щитовидная железа, молочные железы, лимфатические узлы, исследование глаз).
- УЗИ сердца (ЭХОКГ – эхокардиография).
- Допплерография сосудов головы, шеи, верхних и нижних конечностей. Функциональные пробы в УЗИ (дисфункция эндотелия, оценка ауторегуляции мозговой гемодинамики).
- УЗИ суставов и позвоночника.
- УЗИ придаточных пазух носа (эхосинусоскопия).



## Инструментальная диагностика

- Видеокольпоскопия – высокоточное клиническое исследование шейки матки с использованием оптической цифровой видеосистемы.

## Функциональная диагностика

- Электрокардиография (ЭКГ).
- Суточное мониторирование ЭКГ и артериального давления (АД).
- Кардиоритмография (ВСР).
- Реовазография (РВГ).
- Реоэнцефалография (РЭГ).
- Спирография – исследование функции внешнего дыхания.
- Валеодиагностика – биорезонансное тестирование (аппаратно-программный комплекс «ВАЛЕОСКАН 850 А»).

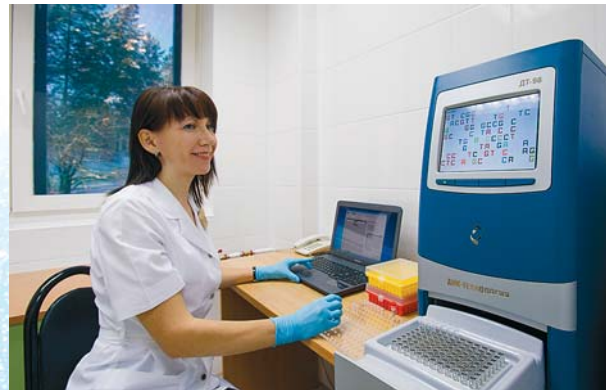
## Лабораторные клинические исследования

- Клинические исследования: общий (развернутый) анализ крови, мочи, биологических жидкостей, спермограмма и др.

- Широкий спектр биохимических исследований: глюкоза крови, липидный профиль, печеночные пробы, общий белок, трансаминазы, система гемостаза и др.

- Иммуноферментные исследования, включающие диагностику нарушений обмена веществ, щитовидной железы (гормоны), репродуктивной сферы (гормоны), диагностику аллергенов, гельминтозов и инфекций, онкологических заболеваний (онкомаркеры) и др.

- ПЦР-диагностика инфекций, передающихся половым путем: бактерий (гонорея, хламидии, микоплазмы, уреаплазмы, гарднереллы); вирусов (герпес, вирус папилломы человека – типы: 15, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 52, 58, 59); простейших (мочеполовая трихомонада); грибков (возбудитель кандидоза).



# УНИКАЛЬНОСТЬ САНАТОРИЯ «РОССИЯ»

- Закрытое акционерное общество «Санаторий «Россия» – крупнейшая многопрофильная медицинская организация высшей категории на федеральном курорте Белокуриха с современной лечебно-диагностической базой и наиболее развитой инфраструктурой.

- Санаторий «Россия» расположен в центре курорта в живописной природной парковой зоне в уникальном месте «Медвежий лог», которое еще более 200 лет назад выбрали первые поселенцы Белокурихи за красивый ландшафт предгорья Алтая и особый микроклимат.

- Санаторий имеет бессрочную лицензию на осуществление 55 видов медицинских услуг по доврачебной, амбулаторной, стационарной, санаторно-курортной медицинской деятельности. Наличие сертификатов соответствия медицинских услуг требованиям Минздрава РФ, нормативным документам (система сертификации ГОСТ Р).

- Высококвалифицированный медицинский персонал, высокий уровень профессиональной подготовки кадров. В санатории работают 45 врачей по 35 специальностям, 86% которых имеют высшую и первую квалификационную категорию, четыре врача имеют ученую степень кандидата медицинских наук, три врача – почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации».

- Многолетний опыт санаторно-курортного и восстановительного лечения больных эндокринологического, кардиологического, неврологического, гинекологического профилей, заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

- Современный лечебно-оздоровительный комплекс «АкваВитаТерм»: открытый и закрытый плавательные бассейны, русская баня Маслова, финские сауны, турецкий хаммам.

- Новый спортивно-оздоровительный комплекс (СОК): тренажерные залы с современным оборудованием, боулинг, бильярд, танцевальный зал, wellness-центр.

- Уникальные возможности для занятий спортом. Наличие современной спортивно-оздоровительной базы: профессиональный спортивный зал, спортивные площадки, горнолыжные и беговые лыжные трассы, экстрим-парк и т. д.

- Организация проведения тренировочных сборов, оздоровления и комплексной реабилитации спортсменов высшей квалификации (сборные команды России по биатлону, бобслею и др.).

- Современная аппаратная косметология, медицинский wellness, SPA-программы в Wellness-центре «TerraSPA» для восстановления сил, здоровья, молодости и красоты.



■ Оснащенность клинико-диагностической лаборатории современным импортным автоматизированным и отечественным оборудованием позволяет проводить клинические, биохимические, иммуноферментные исследования высокого уровня для оценки состояния здоровья отдыхающих в динамике восстановительного лечения.

■ Высокоточные методы молекулярно-биологической диагностики различных инфекций в ПЦР-лаборатории.

■ Экспресс-диагностика соматических заболеваний с помощью уникального отечественного аппаратно-программного диагностического комплекса «ВАЛЕОСКАН 850 А».

■ В санатории «Россия» функционирует три кабинета ультразвуковой диагностики, три современных аппарата УЗИ. Одной из лучших является аппаратура ультразвуковой медицинской диагностики экспертного класса «Logiq E9» фирмы «GE Medical Systems Ultrasound and Primary Care Diagnostics LLC» (США) с широкими возможностями спектра обследований: сосудов и сердца в режимах цветного дуплексного картирования (ЦДК), суставов и позвоночника, внутренних органов, поверхностных структур.

■ Комплексная функциональная и ультразвуковая диагностика сердечно-сосудистой системы. Для исследования сердца и сосудов используется УЗИ-сканер экспертного класса «ViVid S6» (Израиль).

■ Использование в диагностике гинекологических заболеваний современного метода видеокольпоскопии.

■ Широкий спектр санаторно-курортных медицинских услуг: климатотерапия, бальнеолечение, грязевая терапия, гидротация, аппаратная физиотерапия, психотерапия, рефлексотерапия, лечебная физкультура, медицинский массаж, лечебное питание и др.

■ Наличие специализированного отделения ручного массажа (30 кабинетов) и гидромассажа с новым оборудованием: 10 гидромассажных ванн «Vod-56», 5 ванн «Laguna» (Словения) для проведения автоматизированного гидровоздушного массажа.

■ Аппаратные и специальные виды массажа: механический массаж, медовый, антицеллюлитный, тандем-массаж в четыре руки, массаж с ароматическими маслами, криомассаж, миофасциальный массаж и др.

■ Уникальное отечественное оборудование: автоматизированные многофункциональные комплексы «Ормед-релакс», «Ормед-мануал», «Ормед-тракцион», многофункциональный тренажер «МТБ-4», кинезиотерапевтическая установка «Экзарта».

■ Новые технологии в области вертебро-неврологии, применяемые в неврологическом и массажном отделениях санатория «Россия» для оздоровления позвоночника и коррекции осанки. Кинезиотейпирование – инновационный метод в профилактике и лечении травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата путем моделирования мышечно-фасциального сегмента специальными тейпами. Кинезиотерапия на подвесных системах с гравитационной разгрузкой веса тела (аппарат «Экзарта») с целью активации нервно-мышечной системы и устранения болевых синдромов в программах медицинской реабилитации.

■ **Использование новых уникальных высокотехнологичных методов лечения:** ударно-волновая терапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной системы и соединительной ткани (оборудование «SockMaster-500», производство Германия – Швейцария), ударно-волновая терапия в области андрологии, косметологии (оборудование «ВТЛ», Великобритания).

■ **Современный психотерапевтический комплекс:** в лечении пациентов с невротическими и психосоматическими расстройствами специалисты санатория «Россия» успешно применяют интегративные методы отечественных и зарубежных направлений психотерапии.

■ **Общая криотерапия (холодовая сауна, оборудование «Крион»)** – воздействие на организм охлажденным до сверхнизких температур газом азотом (-110–170 °С) для «встряски» всех регуляторных центров и оптимизации саногенетических механизмов организма с профилактической, лечебной и оздоровительной целью.

■ **Разнообразие методов терапии илово-сульфидной грязью:** классические аппликации, европейские технологии грязелечения с использованием термопакетов, внутриполостные процедуры.

■ **Сухие углекислые ванны «Реабокс»** – впервые внедренный на курорте Белокуриха врачами санатория «Россия» эффективный метод в комплексной терапии сердечно-сосудистых заболеваний.

■ **Сильвинитовая спелеокамера/спелеотерапия** – использование уникального естественного микроклимата сильвинитовых пещер в лечении заболеваний органов дыхания, вегетососудистой дистонии и др.

■ **Озонотерапия** – современные немедикаментозные технологии, используемые на курорте в комплексном лечении различных заболеваний.

■ **Гипокситерапия (интервальная гипоксическая тренировка на аппарате «Горный воздух»)** – высокоэффективный метод лечения заболеваний органов дыхания и сердечно-сосудистой системы.

■ **Магнитотерапия общая** – использование автоматизированного комплекса «Магнитор «АЛМА» для общесистемного воздействия на организм модулированным низкочастотным магнитным полем в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, миомы матки, в профилактике онкологических заболеваний.

■ **Баротерапия общая** – кислородная барокамера нового поколения «O<sub>2</sub> One» (Южная Корея) для профилактики и лечения широкого круга заболеваний эндокринологического, кардиологического, неврологического профиля, повышения умственной и физической работоспособности, восстановления после стрессов и травм.

■ **Плазмаферез лечебный** (многофункциональный автоматический аппарат для плазмафереза «Гемос-ПФ») в комплексной терапии болезней обмена веществ, сердечно-сосудистых, гинекологических, аллергических, дерматологических заболеваний в условиях курорта.

■ **Питьевой курс лечебно-столовой минеральной воды, фиточаи и алтайский мед** в комплексном лечении эффективно сочетаются с термальными процедурами, физиотерапией и сбалансированным питанием.

■ **Современная инфраструктура:** наличие собственной газовой котельной в санатории «Россия» позволяет бесперебойно осуществлять лечебный процесс в течение всего года.

# МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ

## Характеристика медицинского персонала

Медицинский персонал санатория – высококвалифицированные и сертифицированные специалисты с большим опытом работы, способные эффективно осуществлять медицинскую деятельность в области медицинской профилактики, диагностики, санаторно-курортного лечения, реабилитации и восстановительной медицины.

Квалификация медицинского персонала:

Все врачи имеют квалификационные категории: высшую категорию – 76%, первую категорию – 10%, вторую – 14%.

Средний медицинский персонал: высшей квалификационной категории – 77%, первой – 11%, второй – 12%.

В штате: четыре врача с ученой степенью кандидата медицинских наук; заслуженных врачей РФ – три чел.; заслуженных работников здравоохранения РФ – один чел.; отличников санаторно-курортной отрасли – шесть чел.

*Главное богатство, гордость и достоинство нашей здравницы — это высокопрофессиональный коллектив. Врачи и средний медицинский персонал, большинство из которых имеют высшую квалификационную категорию, делают все, чтобы Ваше лечение было максимально комфортным и эффективным. Благодаря нашим специалистам за 30 лет в санатории «Россия» восстановили свое здоровье более четырехсот тысяч человек.*

## Научно-практическая работа

Санаторий «Россия» многие годы сотрудничает с научно-исследовательскими институтами Сибирского отделения Российской академии медицинских наук, Новосибирским и Алтайским государственными медицинскими университетами Минздрава России, Томским НИИ курортологии и физиотерапии ФМБА РФ.

Результаты практической работы врачей санатория постоянно публикуются в научно-практической периодике и центральной печати, а также материалах научно-практических конференций (опубликовано более 350 научных статей), защищены пять кандидатских диссертаций.

Применяемые в санатории медицинские технологии позволяют обеспечивать комплексное санаторно-курортное лечение, основанное на использовании природных климатических, бальнеологических факторов, преформированных физических методов лечения и медикаментозной терапии.

Врачи санатория активно участвуют в работе международных конгрессов по курортологии, ежегодных Всероссийских форумах «Здравница», региональных медицинских научно-практических конференциях.

Совместно с учеными Томского НИИ курортологии и физиотерапии разработано методическое пособие «Короткие интенсивные курсы восстановительного лечения больных хроническими заболеваниями с применением природных и преформированных физических факторов и регуляторов энергетического обмена».

Санаторий имеет пять патентов Российской Федерации на изобретения (способы лечения).



Главный врач

## Маюнова Татьяна Николаевна

Главный врач, кандидат медицинских наук, высшая квалификационная категория по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье», стаж работы более 30 лет.



Заместитель главного врача по  
медицинской части

## Ураков Валерий Леонидович

Заместитель главного врача по медицинской части, врач-кардиолог, высшая квалификационная категория по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье», стаж работы более 20 лет.

Вы задумываетесь о том, как провести будущий отпуск? Мы предлагаем Вам совместить активный отдых с укреплением здоровья! Позвольте пригласить Вас в санаторий «Россия» — многопрофильную здравницу высшей категории на курорте Белокуриха.

Курорт федерального значения Белокуриха славится уникальными природными климатическими и бальнеологическими лечебными факторами. В санатории «Россия» они потенцируются современными методами восстановительного лечения.

Санаторий «Россия» заслуженно называют «Страной здоровья» за самые широкие возможности лечебной базы и оздоровительного комплекса, хорошо развитую санаторно-курортную инфраструктуру. В здравнице успешно восстанавливают свое здоровье в любое время года взрослые и дети. Для гостей индивидуально подбираются комплексы санаторно-курортного (восстановительного) лечения и профилактики, программы оздоровления.

Авторитет санатория опирается на современную лечебно-диагностическую базу, передовые технологии санаторно-курортного лечения и, конечно, высококвалифицированный кадровый потенциал.

Работа коллектива нашей здравницы базируется на трех ключевых принципах:

- удовлетворение потребностей пациентов;
- развитие кадрового потенциала;
- стремление к совершенствованию в области санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации.

В «России» особая атмосфера доброжелательности, внимания и заботы о каждом госте. Приезжайте в «Россию» отдыхать, поправлять здоровье и повышать качество жизни. Мы всегда рады Вам!

Желаем Вам здоровья, счастья и долголетия!



# ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,

## основные комплексы (стандарты) лечения

### Сердечно-сосудистые заболевания

*Главная задача кардиологического отделения санатория не только профилактика, но и помощь в восстановлении здоровья людей, имеющих сердечно-сосудистые заболевания: ишемическую болезнь сердца, артериальную гипертонию и болезни периферических сосудов. К каждому пациенту с учетом сопутствующих заболеваний применяется индивидуальный, персонифицированный подход при назначении лечебных процедур.*

Научно доказано, что термальные азотно-кремнистые радоновые воды способствуют улучшению микроциркуляции и кровообращения, нормализации функции эндотелия кровеносных сосудов, обладают спазмолитическим, противовоспалительным, седативным эффектами, необходимыми для лечения сосудистых заболеваний.

Схема приема радоновых ванн зависит от тяжести заболевания и наличия сердечной недостаточности, лечение проводится под тщательным контролем самочувствия и диагностических параметров состояния системы кровообращения. Комплексное лечение сердечно-сосудистых заболеваний также включает в себя сухие углекислые ванны, лечебные души, физиотерапевтические процедуры, к которым относится общая низкочастотная магнитотерапия с использованием уникального магнитотерапевтического комплекса «АЛМА».

Рекомендуется пройти курс психотерапии, получить консультацию врача-психотерапевта, который поможет пациенту найти выход из кризисной ситуации, оценить себя иначе, скорректировать нерациональные мысли, выработать позитивное мышление. Особенно это актуально для людей с заболеваниями системы кровообращения, остро реагирующими на психоэмоциональные нагрузки.

Сердечно-сосудистые заболевания, как правило, сопровождаются поражением «органов-мишеней» – это сетчатка глаз, почки, кора головного мозга, периферические сосуды. Поэтому в санатории «Россия» доступна консультация врачей-специалистов: эндокринолога, офтальмолога, уролога, невролога – для раннего выявления, профилактики и лечения осложнений сосудистых и других сопутствующих заболеваний.

### Показания

- Хронический ревматизм в неактивной форме, ревматический миокардиосклероз.
- Пороки митральных клапанов без выраженного стеноза с нарушением кровообращения не выше I степени.
  - Миокардиодистрофии.
  - Атеросклероз I стадии без выраженных нарушений ритма и проводимости, при недостаточности кровообращения не выше I степени.
  - Ишемическая болезнь сердца с редкими приступами стенокардии напряжения (I и II функциональный класс) без патологических изменений ЭКГ, с недостаточностью кровообращения не выше I степени.
  - Метаболический синдром.

- Эссенциальная гипертензия I стадии по ВОЗ (гипертоническая болезнь I-II А класса), при недостаточности кровообращения не выше I степени.

- Облитерирующий атеросклероз с хроническим (медленно прогрессирующим) течением и регионарной ишемией I-II степени в фазе ремиссии.

- Облитерирующий эндартериит I-II степени в фазе ремиссии.

- Варикозная болезнь нижних конечностей. Посттромботический синдром, хроническая венозная недостаточность I-II степени.

- Наличие факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

## Противопоказания

- Полная атриовентрикулярная блокада, политопная, частая ранняя экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия, блокада левой ножки пучка Гиса.

- Ишемическая болезнь сердца с частыми приступами стенокардии напряжения и покоя или явлениями левожелудочковой недостаточности (III-IV функциональные классы).

- Хроническая аневризма сердца, аорты, периферических сосудов.

- Ревматический эндомиокардит (I-III степени активности).

- Эссенциальная гипертензия (гипертоническая болезнь) II стадии (по ВОЗ).

- Недостаточность кровообращения любого происхождения II-III степени.

- Тромбоэмболическая болезнь.

## Диагностика

- Клинический анализ крови.

- Клинический анализ мочи.

- ЭКГ, РВГ.

- Глазное дно.

- По показаниям суточное мониторирование АД и ЭКГ, ЭхоКГ, УЗД сосудов.

- Консультации диетолога, эндокринолога, кардиолога, ревматолога, психотерапевта.

## Лечение

В стандарт объема медицинской помощи входит:

- Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, 4-камерные минеральные ванны, сидячие). При наличии противопоказаний к минеральным ваннам назначаются искусственные ванны, сухие углекислые ванны.

- Питьевое лечение минеральных лечебно-столовых вод в целях профилактики и лечения нарушений обмена веществ (дислипидемия).

- Диетотерапия.

- Гидротерапия: один из лечебных душей (дождевой, циркулярный).

- Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны, ближний туризм.

- Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал, терренкур, маршруты дозированной ходьбы.

- Медицинский массаж (ручной).

- Психотерапия.

- Один из видов аппаратной физиотерапии (лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств, электросон и др.).

- Один из видов малых радоновых процедур (по показаниям).

- Посещение термального комплекса (бассейн, сауна).



## Заболевания и расстройства нервной системы

*Отделение неврологии организовано для санаторно-курортного лечения пациентов с заболеваниями периферической и центральной нервной системы, неврологических проявлений остеохондроза позвоночника. Головные боли, повышенное артериальное давление, головокружения, боли в спине и конечностях могут быть связаны с неврологическими заболеваниями или с проблемами в позвоночнике.*

Врачи специалисты в области неврологии и мануальной терапии проводят консультации и лечение пациентов, используя бальнеотерапию, аппликационное грязелечение, гидротацию, лечебную физическую культуру и массаж, психотерапию, рефлексотерапию, гирудотерапию, современные аппаратные физиотерапевтические методы. При заболеваниях позвоночника по показаниям назначается дозированное горизонтальное подводное вытяжение позвоночника или сухие тракции шейного и поясничного отделов позвоночника на специальном оборудовании. Для восстановительного лечения заболеваний нервной системы эффективны кинезиотерапия, занятия в тренажерном зале и ЛФК, мануальная терапия, специальные виды ручного и аппаратного массажа, озонотерапия, ударно-волновая терапия.

### Показания

- **Болезни центральной нервной системы**
  - Неврозы.
  - Вегетативные дисфункции.
  - Последствия перенесенных энцефалитов, лептоменингитов, диэнцефалитов в восстановительном периоде, при возможности самостоятельного обслуживания больного.
  - Последствия перенесенных травм головного мозга (через 5–6 месяцев), отдаленные последствия сотрясения, контузии головного мозга, посттравматическая энцефалопатия в восстановительном периоде, при астеническом вегетативно-сосудистом синдроме без приступов эпилепсии и психических расстройств.
  - Вибрационная болезнь I, II, III стадий от воздействия локальной и комбинированной вибрации, сопровождающаяся синдромом Рейно, вегетативным полиневритом.
  - Цереброваскулярная болезнь без нарушений мозгового кровообращения.
  
- **Болезни периферической нервной системы:**
  - Радикулоневриты спустя 4–5 месяцев после обострения.
  - Полирадикулоневриты инфекционные и токсические при отсутствии острых явлений.
  - Вегетативные полиневриты, ангиоспастические, сегментарно-вегетативные синдромы в стадии ремиссии.
  - Невралгии травматического генеза в стадии восстановления и ремиссии.
  - Остаточные явления травм и ранений периферической нервной системы без ярко выраженного болевого синдрома.



## Противопоказания

- Болезни нервной системы с нарушением психики.
- Болезни нервной системы в острой стадии и без признаков восстановления.
- Болезни нервной системы туберкулезного характера.
- Болезнь Меньера.
- Опухоли нервной системы.
- Амiotрофический боковой склероз, сирингобулбия, выраженные формы паркинсонизма, рассеянного склероза, сирингомиелии.
- Последствия перенесенного инсульта любой давности.
- Последствия травм головного мозга с параличами, препятствующими самостоятельному передвижению, эпилептиформными припадками и психическими нарушениями.
- Непрерывно рецидивирующие ганглиониты, соляриты, тунцииты и каузалгии.
- Наркомания и хронический алкоголизм.

## Диагностика

- Клинический анализ крови.
- Клинический анализ мочи.
- Биохимический анализ крови.
- Функциональные методы исследований: ЭКГ, РВГ, РЭГ.
- Глазное дно.
- Консультации диетолога, невролога, рефлексотерапевта, психотерапевта.

## Лечение

В стандарт объема медицинской помощи входит:

- Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, 4-камерные минеральные ванны, искусственные ванны).
- Диетотерапия.
- Грязелечение.

■ Гидротерапия: один из видов лечебных душей (дождевой, циркулярный, Шарко, Виши) или подводный душ-массаж (гидромассаж).

■ Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.

■ Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал.

■ Терренкур, маршруты дозированной ходьбы, ближний туризм.

■ Медицинский массаж (ручной).

■ Психотерапия.

■ Один из видов аппаратной физиотерапии (лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств и др.)

■ Один из видов малых радоновых процедур (по показаниям: радоновый душ головы, ирригация десен, орошение глаз, гинекологические орошения).

■ Посещение термального комплекса (бассейн, сауна).



## Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани

*Санаторно-курортное лечение и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата – одно из основных направлений медицинской деятельности ЗАО «Санаторий «Россия». Эффективные, годами проверенные целебные природные факторы курорта в сочетании с традиционной аппаратной физиотерапией, современными высокотехнологичными методами дают высокие результаты лечения.*

Радон через рецепторы кожи рефлекторно влияет на нейроэндокринную систему, что проявляется ответными интегративными реакциями организма от субмолекулярного до функционального уровней. В результате усиливается синтез биологически активных веществ, гликозаминогликанов, стимулируется регенерация, восстанавливается структура соединительной и костной ткани. Снижается болевая чувствительность, увеличивается подвижность в суставах.

Азотно-кремнистые радоновые ванны оказывают противовоспалительное, метаболическое, седативное, иммуностимулирующее и обезболивающее действие. В организме улучшаются липидный и углеводный обмен, трофические процессы, стимулируется синтез гормонов надпочечников, активизируется симпатoadrenalовая система, тормозятся аутоиммунные и аллергические реакции, восстанавливается костная и хрящевая ткань.

Комплексное применение термальных минеральных вод, иловосульфидной грязи, аппаратного или подводного и ручного массажа, ударно-волновой терапии, озонотерапии и многих других процедур в сочетании с лечебной физкультурой, кинезиотерапией и аквааэробикой запускают в организме саногенетические процессы, в результате которых в костно-мышечной и соединительной ткани улучшается кровообращение, микроциркуляция и обмен веществ, снимается воспаление, стимулируются регенеративные процессы в суставах.

После завершения курса санаторно-курортного лечения, специалисты дают рекомендации индивидуально каждому пациенту, соблюдая которые можно надолго продлить своим суставам активную жизнь.



## Показания

- Инфекционный нетуберкулезный полиартрит.
- Ревматоидный артрит в неактивной фазе – при возможности самообслуживания больного.
- Спондилоартрит анкилозирующий (болезнь Бехтерева).
- Псориатический артрит.
- Синдром Рейтера.
- Деформирующие остеоартрозы.
- Остеохондроз позвоночника (дорсопатии).
- Остеохондропатии.
- Артрозы, артропатии, связанные с другими заболеваниями.
- Артриты травматические – при свободном самостоятельном передвижении больного.
- Оститы, периоститы инфекционные и травматические без выраженных нарушений функции опорно-двигательного аппарата.
- Хронические миозиты, миалгии, миофасциты, бурситы, тендовагиниты, периартриты, эпикондилиты.
- Контрактуры на почве травм.

## Противопоказания

- Туберкулезные и гнойные артриты.
- Ревматические полиартриты при наличии активных воспалительных процессов в миокарде.
- Все артриты и полиартриты в острой стадии.
- Полиартриты с быстро прогрессирующим, деформирующим процессом в суставах или множественными анкилозами, контрактурами.
- Спондилезы, спондилоартрозы, спондилоартриты с резким ограничением движения в позвоночнике и болевым синдромом.
- Остеохондрозы и грыжи дисков позвоночника с резкими корешковыми явлениями, миелопатией, затрудняющей самостоятельное передвижение больного.
- Шейный остеохондроз с расстройством кровообращения в вертебробазиллярной системе с сосудистыми кризами.
- Переломы с замедленной консолидацией.

## Диагностика

- Клинический анализ крови.
- Клинический анализ мочи.
- Биохимический анализ крови.
- Функциональные исследования: ЭКГ, РВГ и др.
- Рентгенография.
- Консультации невролога, травматолога-ортопеда, ревматолога.

## Лечение

В стандарт объема медицинской помощи входит:

- Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, искусственные ванны).
- Диетотерапия.
- Грязелечение.
- Гидротерапия: один из видов лечебных душей (дождевой, циркулярный, Шарко, Виши) или подводный душ-массаж (гидромассаж).
- Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.
- Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал.
- Терренкур, маршруты дозированной ходьбы, ближний туризм.
- Медицинский массаж (ручной).
- Психотерапия.
- Один из видов аппаратной физиотерапии (лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств и др.).
- Один из видов малых радоновых процедур (по показаниям).
- Посещение термального комплекса (бассейн, сауна).

## Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

*В мае 1988 года в санатории «Россия» организовано эндокринологическое отделение, крупнейшее среди санаторно-курортных учреждений в регионе Западной Сибири и Дальнего Востока.*

Специалисты эндокринологического отделения имеют многолетний опыт санаторно-курортного лечения заболеваний щитовидной железы, расстройства питания и нарушений обмена веществ. Пациентам необходимо иметь при себе результаты предыдущих исследований (УЗИ, КТ, анализы и т. д.), что позволит провести тщательный медико-динамический анализ, подобрать индивидуальную схему бальнеотерапии, дать более качественную оценку состояния здоровья и рекомендации по профилактике заболеваний эндокринной системы и обмена веществ.

Для успешного лечения заболеваний эндокринной системы большое значение имеют питьевые минеральные воды – «Белокурихинская Восточная» и «Завьяловская», диетическое питание, климатотерапия, бальнеотерапия. Азотно-кремнистые радоновые воды положительно влияют на нейроэндокринную систему, нормализуют функцию гипофиза, щитовидной железы и надпочечников, обладают седативным эффектом, оказывают иммунокорректирующее действие.

Возможности современных методов лабораторной и ультразвуковой диагностики, рекомендации врачей-специалистов, комплексное использование природных лечебных факторов с новыми аппаратными медицинскими технологиями позволяют эффективно проводить профилактику осложнений и восстановительное лечение эндокринологических нарушений.

### Показания

- Диффузный токсический зоб I–II степени в эутиреоидном состоянии, тиреотоксикоз легкой и средней степени тяжести.
- Эндемический или спорадический эутиреоидный зоб.
- Хронические воспалительные заболевания щитовидной железы нетуберкулезной этиологии.
- Состояние после струмактомии и медикаментозной терапии с явлениями легкого тиреотоксикоза.
- Сахарный диабет I и 2-го типа легкой и средней тяжести в состоянии устойчивой компенсации без склонности к кетоацидозу (инсулинонезависимый).
- Подагра.
- Ожирение без явлений декомпенсации сердечно-сосудистой системы.
- Нарушение обмена липопротеидов (гиперлипидемия).
- Мочекислый диатез.

### Противопоказания

- Злокачественные опухоли щитовидной железы.
- Диффузный токсический зоб с тиреотоксикозом тяжелой степени, тиреотоксическое сердце с нарушением ритма.
- Тяжелый гипотиреоз.
- Сахарный диабет тяжелой степени (кетоацидоз, частые гипогликемические комы).
- Ожирение III стадии с явлениями сердечно-сосудистой недостаточности II степени.

### Диагностика

- Клинический анализ крови.
- Клинический анализ мочи.
- Биохимический анализ крови (гликемический профиль, липидный профиль).
- Анализ крови на гормоны щитовидной железы, гипофиза, половых желез (платные услуги)
- Функциональные исследования: ЭКГ, РВГ, РЭГ.
- Глазное дно.
- Консультации диетолога, эндокринолога, невролога, кардиолога, психотерапевта.

## Лечение

В стандарт объема медицинской помощи входит:

- Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, 4-камерные минеральные ванны, сухие углекислые ванны, искусственные ванны).
- Диетотерапия.
- Питьевое лечение минеральной лечебно-столовой водой.
- Грязелечение аппликационное.
- Гидротерапия: один из видов лечебных душей (дождевой, циркулярный, Шарко, Виши) или подводный душ-массаж (гидромассаж).
- Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.
- Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал.
- Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.
- Медицинский массаж (ручной).
- Психотерапия.
- Рефлексотерапия или один из видов аппаратной физиотерапии (лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств и др.).
- Один из видов малых радоновых процедур (по показаниям).

## Заболевания кожи и подкожной клетчатки

*Под воздействием лечебных бальнеологических и природных климатических факторов усиливаются обменные процессы в коже и подкожной клетчатке, улучшается заживление и регенерация кожи, снижается кожная чувствительность, уменьшается воспаление и зуд.*

Комплекс лечебных факторов курорта Белокуриха и аппаратные методы физиотерапии эффективно используются при псориазе, экземе, себорее, нейродермитах. Благодаря седативному, десенсибилизирующему, иммунокорректирующему эффектам минеральных источников также нормализуется функция центральной нервной системы, иммунной системы, что благоприятно способствует снижению аллергических реакций, восстановлению и омоложению кожи.

## Показания

- Хронические экземы в подострой стадии и в стадии ремиссии.
- Псориаз (стационарная и регрессирующая стадии), зимняя форма – в весенне-летний сезон, летняя форма – в осенне-зимний период (с ноября по апрель).
- Нейродермит диффузный и ограниченный.
- Хроническая крапивница.
- Кожный зуд генерализованный и ограниченный при отсутствии заболеваний, противопоказанных к радонотерапии (болезни крови, печени, эндокринные нарушения и онкологические заболевания).
- Себорея волосистой части головы.
- Склеродермия ограниченная (стационарная форма).

## Противопоказания

- Кожные заболевания в стадии обострения и прогрессирования.
- Грибковые заболевания гладкой кожи, волосистой части головы и ногтей, глубокие микозы, актиномикоз и другие псевдомикозы.
- Чесотка и другие паразитарные заболевания кожи.
- Острая, подострая диссеминированная и дискоидная красная волчанка.
- Острые и все хронические язвенные формы пиодермии.
- Системная склеродермия, дерматомиозит.
- Эритродермия.
- Туберкулез кожи.
- Эритродермия.

### Диагностика

- Клинический анализ крови.
- Клинический анализ мочи.
- Биохимический анализ крови.
- Функциональные исследования: ЭКГ, РВГ.
- Консультации диетолога, гастроэнтеролога, дерматовенеролога, психотерапевта.

### Лечение

В стандарт объема медицинской помощи входит:

- Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, искусственные ванны).
- Диетотерапия.
- Грязелечение (аппликации).
- Гидротерапия: один из видов лечебных душей (дождевой, циркулярной, Шарко) или подводный душ-массаж (гидромассаж).
- Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.
- Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал.
- Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.
- Медицинский массаж (ручной).
- Психотерапия.
- Один из видов аппаратной физиотерапии (лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств и др.).
- Один из видов малых радоновых процедур (по показаниям).
- Посещение термального комплекса (бассейн, сауна).

## Заболевания женских половых органов

*Природные термальные воды обладают широким спектром лечебного действия на организм женщины и органы половой системы: седативное, иммуностимулирующее, противовоспалительное, обезболивающее, рассасывающее. Научно доказано, что под влиянием радона в организме повышаются компенсаторные механизмы выздоровления за счет нормализации нейроэндокринной и гуморальной регуляции. Улучшается региональная гемодинамика, микроциркуляция и венозный отток, стимулируется рассасывание рубцово-спаечных процессов хронического воспаления органов малого таза, нормализуется функция гипофиза и яичников.*

В диагностике заболеваний мочеполовой системы используются современные методы УЗИ, оптическая цифровая видеокольпоскопия, лабораторные исследования, в т. ч. ПЦР-диагностика.

При лечении трубно-перитонеального бесплодия назначаются радоновые гинекологические орошения, грязевые вагинальные тампоны, гинекологический массаж, физиопроцедуры, микроклизмы, интравагинальная гирудотерапия. Для лечения гинекологических заболеваний представлен широкий выбор физиотерапевтических процедур: ультразвук и фонофорез лекарственных средств, электрофорез, лазерная биостимуляция, «Андро-Гин», КВЧ-терапия, транскраниальная электростимуляция, электросон и др.

Большое значение имеют климатический фактор и оздоровительные мероприятия, активный отдых, рациональное питание, лечебная гимнастика. Смена обстановки, благоприятное воздействие климата и ландшафта психологически благотворно влияют на организм женщины, повышают настроение и способствуют

выздоровлению. Многие женщины, страдавшие бесплодием и невынашиванием беременности в течение многих лет, после лечения на курорте Белокуриха обрели счастье материнства.

## Показания

- Хронические метриты и эндометриты.
- Хронические аднекситы и периаднекситы.
- Тазовые спайки брюшины послеоперационные на фоне воспалительного процесса труб, яичников (не ранее 2–3 месяцев после операции).
- Фибромиомы матки субсерозные и интерстициальные (не превышающие размеры матки до 8–10 недель беременности).
- Генитальный эндометриоз.
- Инфантилизм, гипоплазия (в сочетании с хроническими воспалительными процессами женских половых органов или дисфункцией яичников).
- Нейроэндокринные синдромы.
- Климактерический синдром.
- Бесплодие.

## Противопоказания

- Воспалительные процессы матки, придатков, тазовой брюшины в острой и подострой стадиях.
- Интерстицио-субсерозная фибромиома матки, превышающая величину 11–12 недельной беременности, субмукозная фибромиома матки.
- Послеабортный период (до наступления первой менструации).
- Послеоперационный период малых гинекологических операций: диагностическое выскабливание стенок матки, полипэктомия и другие (до наступления первой менструации).
- Наличие полипов шейки матки, кровотокащих эрозий, кист и кистом яичников.
- После операций по поводу злокачественных опухолей.
- Беременность всех сроков.

## Диагностика

- Клинический анализ крови.
- Клинический анализ мочи.
- Биохимический анализ крови.
- Анализ мазка.
- Гормоны, онкомаркеры (платные услуги).
- Консультации врача акушера-гинеколога, рефлексотерапевта, психотерапевта.

## Лечение

В стандарт объема медицинской помощи входит:

- Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, 4-камерные минеральные ванны, искусственные ванны).
- Вагинальные орошения минеральной водой.
- Диетотерапия.
- Грязелечение (полостное, аппликационное).
- Гидротерапия: один из видов лечебных душей (дождевой, циркулярный, Шарко, Виши, восходящий) или подводный душ-массаж (гидромассаж).
- Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.
- Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал.
- Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.
- Медицинский массаж (ручной).
- Психотерапия по показаниям.
- Рефлексотерапия или один из видов аппаратной физиотерапии: лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств и др.
- Один из видов малых радоновых процедур (при сопутствующих заболеваниях по показаниям).
- Посещение термального комплекса (бассейн, сауна).

## Заболевания мочеполовой системы

*В санатории «Россия» проводится ПЦР-диагностика инфекций, передающихся половым путем, иммуноферментные исследования половых гормонов, ультразвуковая диагностика мочеполовых органов, консультации врачей-специалистов.*

В лечении пациентов с заболеваниями мочеполовой системы широкое применение получило комплексное использование природных лечебных факторов курорта и современных методов физиотерапии. Высокотехнологичный метод ударно-волновой терапии «ВТЛ», аппаратно-программный комплекс электролазеромангнитной терапии и цветоимпульсного воздействия «Андро-Гин» улучшают микроциркуляцию, венозный и лимфатический отток, ликвидируют застойные и патологические изменения в предстательной железе. Особое место в арсенале методов лечения пациентов с андрологическими проблемами в санатории занимают психотерапия, рефлексотерапия, общая низкочастотная магнитотерапия «Алма», общая криотерапия, озонотерапия, транскраниальная электростимуляция мозга, КВЧ-терапия, гирудотерапия, массаж предстательной железы или вакуумный массаж на аппарате «Яровит», а также специально разработанные методики ЛФК. Немаловажное значение для стимуляции секреторной функции предстательной железы имеют локальные процедуры, микроклизмы из противовоспалительных сборов и лекарственных средств, ректальные грязевые тампоны.

### Показания

- Хронический простатит.
- Функциональные расстройства половой сферы.
- Эректильная дисфункция.

### Противопоказания

- Хронические заболевания почек (гломерулонефрит, пиелонефрит) с хронической почечной недостаточностью, выраженной артериальной гипертензией (превышающей 180 мм. рт. ст.)
- Хроническая почечная недостаточность при любых заболеваниях мочеполовой системы.
- Мочекаменная болезнь при наличии камней, требующих применения хирургических методов лечения.
- Доброкачественная гиперплазия предстательной железы 2–3 степени.

### Диагностика

- Клинический анализ крови.
- Клинический анализ мочи.
- Биохимический анализ крови.
- ПЦР-диагностика инфекций, передающихся половым путем (платные услуги).
- Функциональные исследования: ЭКГ, РВГ.
- Консультации уролога, дерматовенеролога, психотерапевта.

### Лечение

В стандарт объема медицинской помощи входит:

- Бальнеолечение (минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны общие, искусственные ванны).
- Диетотерапия.
- Питье минеральной лечебной воды.
- Гидротерапия: один из видов лечебных душей (дождевой, циркулярный, Шарко) или подводный душ-массаж (гидромассаж).
- Климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны.
- Лечебная физкультура, утренняя гигиеническая гимнастика, тренажерный зал.
- Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.
- Медицинский массаж (ручной).
- Психотерапия.



- Грязелечение (грязевые тампоны, аппликации).
- Один из видов аппаратной физиотерапии (лазеротерапия, магнитотерапия, электрофорез лекарственных средств и др.).
- Термотерапия (бассейн, сауна).

## Лечение детей

В санаторий «Россия» на лечение принимаются дети от 4 лет в сопровождении родителей.

Основной профиль лечения детей в санатории: болезни эндокринной системы и нарушения обмена веществ, болезни нервной системы, болезни системы кровообращения, болезни кожи, болезни костно-мышечной системы, болезни женских половых органов.

Сопутствующий профиль лечения: болезни уха, горла, носа, болезни органов дыхания, органов пищеварения, болезни мочевой системы.

### Общие противопоказания к лечению детей

- Все болезни детского возраста в остром периоде.
- Инфекционные заболевания до окончания срока карантина.
- Бациллоносительство дифтерии и кишечных инфекций.
- Паразитарные болезни глаз, кожи, желудочно-кишечного тракта.
- Злокачественные образования, анемии, лейкомии.
- Кахексия, амилоидоз внутренних органов.
- Туберкулез, все формы и стадии.
- Судорожные припадки и их эквиваленты.
- Психические заболевания детского возраста.
- Наличие у детей сопутствующих заболеваний, противопоказанных для курорта Белокуриха.

## Общие противопоказания к направлению на санаторно-курортное лечение

Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения и осложненные острогнойными процессами.

- Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
- Все венерические заболевания.
- Психические заболевания. Наркомания и алкоголизм. Эпилепсия.
- Болезни крови в острой стадии и стадии обострения.
- Кахексии любого происхождения.
- Злокачественные новообразования и состояния после их комплексного лечения любой давности.
- Часто повторяющиеся и обильные кровотечения.
- Все формы туберкулеза в активной стадии.
- Все заболевания и состояния, требующие стационарного лечения; все заболевания, требующие хирургического вмешательства; больные, не способные к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, нуждающиеся в постоянном специальном уходе.



# ВИДЫ ЛЕЧЕБНЫХ ПРОЦЕДУР, ВХОДЯЩИХ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ

Одна из основных процедур:

- Минеральные азотно-кремнистые радоновые ванны (общие, 4-камерные).
- Искусственные ванны (хвойные, жемчужные, морские, бишофитные, ароматические, скипидарные и др.).

Основные процедуры проводятся по схеме: два дня подряд – один день перерыв. На курс – не менее 8 процедур.

От одной до трех дополнительных процедур:

- Лечебные души (циркулярный, дождевой, восходящий, душ Шарко, душ Виши).
- Грязелечение (местные грязевые аппликации, внутривполостные грязевые процедуры).
- Термотерапия (сауна).
- Массаж ручной или подводный душ-массаж.
- Спелеотерапия.
- Гипокситерапия.
- Аппаратная физиотерапия:
  - электротерапия постоянным током;
  - электротерапия импульсивными токами низкой и звуковой частоты;
  - высокочастотная электротерапия;
  - магнитотерапия локальная;
  - лазеротерапия;
  - светолечение;
  - ультразвуковая терапия;
  - ингаляционная терапия;
  - КВЧ-терапия.

Дополнительные процедуры назначаются до 8 процедур на курс.

От одной до трех процедур местного действия:

- Орошение минеральной водой десен, глаз, головы, гинекологическое.
- Грязевые тампоны (вагинальные, ректальные).

Процедуры местного действия назначаются ежедневно, на курс – 8–10 процедур.

Кроме того, на весь курс лечения:

- Климатотерапия.
- Терренкуры.
- Лечебная физкультура под руководством инструктора-методиста ЛФК (групповая или индивидуальная).
- Диетотерапия.

По показаниям:

- Психотерапия.
- Рефлексотерапия.
- Питьевой прием лечебно-столовой минеральной воды.
- Локальная прессотерапия.
- Горизонтальное подводное вытяжение позвоночника.
- Сухие углекислые ванны.
- Оказание неотложной медицинской помощи.

Диагностические исследования по медицинским показаниям (в т. ч. экстренным):

- Лабораторные клинико-биохимические методы исследования (крови, мочи, биологических жидкостей).

- Функциональные методы исследования (компьютерные):

- ЭКГ – электрокардиография;
- РВГ – реовазография;
- РЭГ – реоэнцефалография;
- спирография.

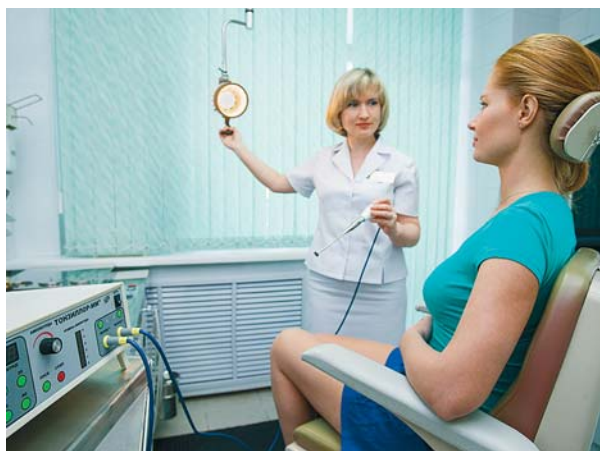
- УЗИ брюшной полости и органов малого таза (по неотложным медицинским показаниям).

- Рентгенологические исследования.

Консультации врачей-специалистов по основному и сопутствующим заболеваниям:

- кардиолог;
- акушер-гинеколог;
- рефлексотерапевт;
- уролог;
- офтальмолог;
- оториноларинголог;
- дерматовенеролог;
- косметолог;
- травматолог-ортопед;
- ревматолог;
- эндокринолог;
- психотерапевт;
- физиотерапевт;
- стоматолог-терапевт;
- зубной врач;
- врач по ЛФК;
- пульмонолог;
- педиатр;
- гастроэнтеролог;
- диетолог;
- профпатолог.

Лечебный комплекс формируется врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи, утвержденных приказами Минздравсоцразвития РФ от 23 ноября 2004 года № 273–278; от 22 ноября 2004 года № 208, 210–212, 214–218, 220–227, в пределах суммы, заложенной на лечение в путевку.



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ, НЕ ВХОДЯЩИЕ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ

Гирудотерапия – использование лечебных свойств медицинских пиявок.

Гинекологические исследования и процедуры (в т. ч. массаж гинекологический).

Кинезотерапия с гравитационной разгрузкой веса тела – оборудование «Экзарта».

Кинезиотейпирование.

Мануальная терапия (мануальная диагностика и мобилизационно-мануальные приемы).

Психотерапия (уникальные методы):

- клиническая трансперсональная психотерапия;
- телесно-ориентированная терапия;
- интегративные методы индивидуальной психотерапии.

Плазмаферез лечебный.

Рефлексотерапия: табакокурения, избыточного веса, рефлексотерапия по схеме «Су-Джок».

Специальные виды ручного массажа:

- общий, классический;
- тандем-массаж (общий в четыре руки);
- массаж с медом;

- антицеллюлитный;
- баночный (вакуумный);
- миофасциальный с обработкой триггеров;
- лимфодренажный;
- тайский оздоровительный;
- оздоровительный с китайскими шарами.

Общая низкочастотная магнитотерапия (магнитор «АЛМА») эффективна при синдроме вегетососудистой дистонии, сосудистых заболеваниях головного мозга, остеохондрозе шейного отдела позвоночника, артериальной гипертензии, нарушении иммунного статуса, миоме матки.

Озонотерапия (озоновые «сапожки», инфузии озонированных растворов, инъекции и т. д.) – современные высокоэффективные технологии лечения.

Оториноларинголог: аппаратная терапия заболеваний лор-органов («Аудиотон», «Тонзилор»).

Баротерапия общая.

Общая криотерапия (криосауна «Крион»).

Фотарий.

Фитобар: фиточай, фиточай с медом, коктейль кислородный.

Мониторное очищение кишечника – аппарат Colongydromat (Германия).

Ударно-волновая терапия – высокотехнологичное оборудование: «SockMaster-500» (Германия – Швейцария) и «ВТЛ» (Великобритания).

Уролог-андролог: массаж предстательной железы, аппаратные процедуры («Андро-Гин», ударно-волновая терапия «ВТЛ», ЛОД-терапия и др.).

Услуги стоматологического кабинета: работа с импортными светоотвердевающими пломбирочными материалами.

Ультразвуковые диагностические исследования области органов брюшной полости, половых органов, органов мочеполовой системы.

Ультразвуковые исследования поверхностных структур:

- щитовидной железы с региональными лимфоузлами (3 группы), с определением ЦДК;
- молочной железы с региональными лимфоузлами;
- лимфатических узлов;
- исследование глаз;
- доплерография сосудов экстракраниального и интракраниального бассейна с функциональными пробами;
- ультразвуковые исследования интракраниального отдела; позвоночных артерий с поворотными пробами;
- артерий верхних и нижних конечностей;
- вен верхних и нижних конечностей.

Ультразвуковые исследования органов грудной клетки:

- эхокардиография (ЭХОКГ – скрининговое исследование);
- эхокардиография (ЭХОКГ – с доплеровским анализом).

Ультразвуковое исследование позвоночника и суставов:

- шейного и поясничного отделов позвоночника;
- суставов;
- коленных и голеностопных суставов;
- мягких тканей.

Функциональные пробы в ультразвуковых исследованиях:

- дисфункция эндотелия;
- оценка ауторегуляции мозговой гемодинамики (пробы с физической нагрузкой).

Функциональные исследования:

- суточное мониторирование электрокардиограммы (ЭКГ);
- суточное мониторирование артериального давления (АД);
- суточное холтеровское мониторирование ЭКГ и АД.

Лабораторные иммуноферментные методы исследования:

- Половые гормоны:
  - лютеинизирующий гормон (ЛГ);
  - фолликулостимулирующий гормон (ФСГ);
  - пролактин (ПЛ);
  - тестостерон;
  - эстрадиол;
  - прогестерон;
  - дегидроэпиандростерон;
  - кортизол;
  - ДГЭА (дигидроэпиандростеронсульфат);
  - секс-стероидсвязывающий глобулин;
  - ИСТ (индекс свободного тестостерона).
- Гормоны щитовидной железы:
  - антитела к микросомальной фракции;
  - щитовидной железы;
  - тиреотропный гормон (ТТГ);

- Т4 общий;
- Т4 свободный;
- Т3 (трийодтиронин) общий;
- аутоантитела к тиреоглобулину;
- аутоантитела к тиреоидной пероксидазе (ТПО);
- тиреоглобулин.
- Онкомаркеры:
  - простатический антиген (общий и свободный);
  - раковый антиген поджелудочной железы и желудочно-кишечного тракта (СА 19-9);
  - раковый антиген молочной железы (СА 15-3);
  - раковый антиген яичников (СА 125).

Лабораторные иммуноферментные методы исследования:

- Гельминтозы:
  - иммуноглобулин G к антигенам описторхисов;
  - ЦИК, содержащие антигены описторхисов;
  - суммарные антитела (IgA, IgM, IgG) к антигенам лямблий;
  - иммуноглобулин G к антигенам токсокар;
  - иммуноглобулин G к антигенам *Ascaris Lumbricoides*.
- Инфекции, передающиеся половым путем:
  - иммуноглобулин (G) к антигенам *Chlamydia trachomatis*;
  - иммуноглобулин (G) к антигенам *Ureaplasma urealyticum*;
  - иммуноглобулин (G) к вирусу герпеса;
  - иммуноглобулин (G) к грибам рода *Candida*;
  - иммуноглобулин (G) к *Trichomonas vaginalis*;
  - иммуноглобулин (G) к *Mycoplasma hominis*.
- Сахарный диабет:
  - гликогемоглобин;
  - пептид;
  - инсулин.
- Болезнь желудка:
  - суммарные тела к антигенам *Helicobacter pilori*.

- Хорионический гормон (ХГ) в моче.
- Антиген вируса клещевого энцефалита.
- Антитела к бледной спирохете.
- Выявление аллергенов.
- Концентрация общего иммуноглобулина (E).
- Тропонин (Т) в крови.

Лабораторные ПЦР-методы исследований инфекций, передающихся половым путем:

- бактерий (возбудители гонореи, хламидии, микоплазмы, уреаплазмы, гарднереллы);
- вирусов (вирус простого герпеса, вирус папилломы человека – типы: 15, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 52, 58, 59);
- простейших (мочеполовая трихомонада);
- грибков (возбудитель кандидоза).



# ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «АКВАВИТАТЕРМ»

ЛОК «АкваВитаТерм» – это современный центр здоровья, оборудованный по последним требованиям для подобных учреждений.

На четырех уровнях нового комплекса расположены:

- плавательный бассейн с 27-метровыми дорожками;
- термальный комплекс (сауны, хаммам, баня Маслова, фотарий);
- профессиональный спортивный зал;
- 30 современных массажных и 10 гидромассажных кабинетов с импортным оборудованием.

Бассейн оборудован каскадным душем, гидро- и аэромассажной зонами, местом для занятий аквааэробикой.

В отделении работают специалисты высокого профессионального уровня. Инструкторы-методисты ЛФК и массажисты имеют высшую квалификационную категорию.

Для физической реабилитации пациентов в комплексе лечебных процедур применяется активный отдых, предусматривающий воздействие факторов окружающей среды в сочетании с физической нагрузкой.

В санатории используются следующие формы лечебной физкультуры:

- утренняя гигиеническая гимнастика;
- лечебная гимнастика;
- групповые, индивидуальные и самостоятельные занятия ЛФК;

- механотерапия; тренажерный зал санатория оснащен современными спортивно-оздоровительными тренажерами американских фирм «PRECOR» и «HOIST», многофункциональным тренажером МТБ-4, кинезотерапевтическим комплексом «Экзарта»;
- терренкуры (с учетом расстояния и угла подъема);
- пешеходные экскурсии и ближний туризм;
- лечебный массаж ручной назначается всем пациентам по медицинским показаниям.

В дополнительных платных услугах есть возможность выбора специальных и аппаратных видов массажа (вибрационно-механический массаж на аппарате «Ормед-Релакс», общий массаж, общий тандем-массаж в четыре руки, баночный массаж, миофасциальный, медовый, антицеллюлитный, лимфодренажный массаж и др.).

На базе ЛОК «АкваВитаТерм» проводятся спортивные сборы, корпоративные и командные соревнования, оздоровительные праздники. В санаторий регулярно приезжают на реабилитацию спортсмены самого высокого ранга: олимпийские чемпионы, члены сборной России по разным видам спорта.

Лечебно-диагностическая база санатория позволяет с наибольшей эффективностью осуществлять подготовку организма спортсмена к нагрузкам, применять современные технологии восстановительного лечения и широкий спектр медицинских услуг.

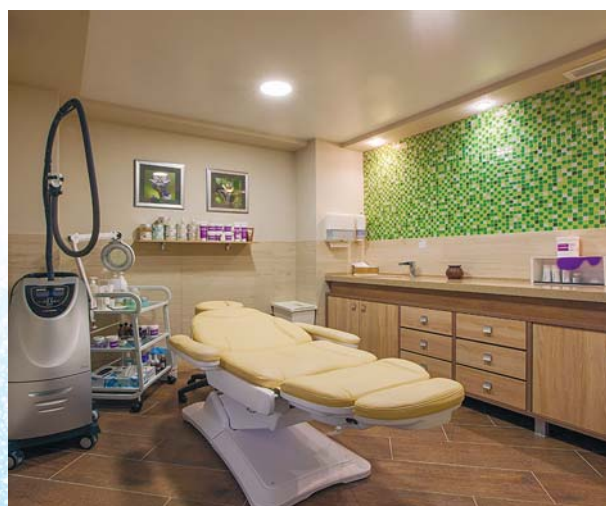
# WELLNESS-ЦЕНТР «TerraSPA»

Wellness – это философия гармонии души и тела, позволяющая продлить молодость, наполнить энергией и оптимизмом.

Приглашаем Вас окунуться в мир, где есть все для поддержания красоты, обретения прекрасного самочувствия и внутренней гармонии. Здесь царит атмосфера спокойствия и безмятежности, искусно созданная и поддерживаемая профессионалами своего дела, и каждый гость окружен вниманием и заботой. Специалисты Wellness-центра помогут Вам подобрать индивидуальную программу, позволяющую позабыть о стрессах и погрузиться в мир красоты, релакса и комфорта, получить истинное наслаждение и, самое главное, желаемый результат!

Для Вас:

- косметология для лица и тела;
- SPA-программы по телу;
- специальные виды массажа;
- звукорезонансные программы поющими тибетскими чашами;
- мини-сауна: пантопаровая, фитопаровая;
- «золотой хаммам»;
- парикмахерские услуги;
- ногтевой сервис;
- студия тренажеров «Красивое тело»;
- солярий.





# ГОСТЕПРИИМСТВО



Гостиничный комплекс санатория предлагает для проживания комфортные, оборудованные всем необходимым для качественного отдыха номера:

- одноместные и двухместные стандартной категории;
- одноместные и двухместные категории «плюс»;
- студии «джуниор сьюит»;
- двухкомнатные люксы;
- апартаменты.

Ценителей уединенного отдыха ждет четырехзвездочный эко-отель «Эхо», расположившийся рядом с горнолыжной трассой, в окружении горных склонов и хвойного леса. Все номера в отеле повышенной комфортности, выполнены в оригинальном стиле.

Номерной фонд эко-отеля представлен:

- одноместными и двухместными номерами;
- комфортабельным номером «сьюит» в двух уровнях с каминным залом и кабинетом.

В номерах установлено централизованное пылеудаление и кондиционирование.

Гостей, предпочитающих активный отдых в самом сердце курорта либо совмещающих отдых с работой, ждет бизнес-отель, входящий в состав единого комплекса санатория «Россия».

Отель располагает:

- одноместными и двухместными номерами повышенной комфортности;
- просторными современными студиями;
- двухкомнатными люксами.

# УДОВОЛЬСТВИЕ ВКУСА

Одна из главных составляющих хорошего отдыха и эффективного оздоровления – правильно организованное, качественное питание. Меню, предлагаемое в санатории, является сбалансированным по калорийности, энергетической ценности, ассортименту (в соответствии с приказом Минздрава России от 05.08.2003 г. № 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»). В приготовлении блюд не используются химические добавки, трансжиры и консерванты. Большая часть блюд готовится с использованием высокотехнологичного современного оборудования, которое позволяет максимально сохранить питательную ценность продуктов.

Гости санатория «Россия», в зависимости от предпочтений, могут выбрать для себя просторный зал «шведской линии», зал заказного питания или уютный зал ресторанного обслуживания. Богатый ассортимент вкусных и полезных блюд, внимательное отношение высококвалифицированного персонала и комфортная обстановка сделают из каждого приема пищи маленький праздник.

Использование экологически чистых продуктов очень важно для организации качественного питания. Алтайский край – один из самых чистых регионов страны, благодаря чему здесь производятся самые экологически чистые продукты. Специалисты службы питания отобрали для наших гостей лучшие дары Алтая, поэтому в меню всегда присутствуют: алтайский мед, свежие овощи, фрукты и ягоды (по сезону), качественное мясо и натуральная молочная продукция, а также полезные блюда из алтайских круп, муки и масла из алтайского льна. К каждой трапезе предлагают девять сортов свежеспеченного хлеба на любой вкус.



# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Одна из важнейших составляющих полноценного отдыха и эффективного лечения – хорошее настроение. Поэтому в «России» сделано все возможное для того, чтобы в свободное от процедур время каждый нашел себе занятие по душе.

## Активный отдых:

- горнолыжный склон с подъемником;
- беговая лыжная трасса;
- ледовый каток;
- экстрим-парк;
- спортивный зал (волейбол, баскетбол);
- бассейны;
- тренажерные залы;
- настольный теннис;
- боулинг;
- бильярдный клуб;
- конные прогулки;
- туры на квадроциклах, снегоходах и джипах;
- путешествие на таежную заимку «Лесная сказка»;
- туристические программы;
- прокат лыжного и туристического снаряжения.

## А также:

- киноконцертный зал;
- караоке-бар;
- дискотеки и музыкальные вечера в диско-баре;
- русская баня;
- рестораны;
- библиотека.



# МАРШРУТЫ ТЕРРЕНКУРОВ



# МАРШРУТЫ БЛИЖНЕГО ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА



# ОТЗЫВЫ

”

Четыре года подряд отдыхаю, а в основном лечусь, в санатории «Россия» и добился существенных успехов по своему основному заболеванию и все благодаря комплексной программе лечения, индивидуально подобранной для меня опытным и знающим эндокринологом. То, что не смогли в московских клиниках, сделала она, скромный и высококлассный специалист. Ваш санаторий по праву может гордиться такими специалистами. Хочу выразить ей и всему коллективу санатория искреннюю благодарность.

Иваненко Виктор Иванович, 31.08.2015

”

Впервые провели свой отпуск в вашем санатории. Понравилось все! Начиная с уютных, комфортабельных номеров, отличного, разнообразного питания и заканчивая приветливым и вежливым обслуживающим персоналом. Отдельно хотелось бы отметить квалифицированный медицинский персонал, шикарную лечебную базу санатория и многообразие процедур. Всем большое спасибо!

Отдельное спасибо моему лечащему врачу! Не так часто встречаются такие внимательные, профессиональные и преданные своему делу врачи. Обязательно приедем к вам еще раз!

Иванова Ирина, 17.08.2015

”

За период пребывания в санатории получила массу положительных эмоций, улучшила свое психоэмоциональное и физическое состояние. Успехов, удачи и процветания санаторию «Россия»!

Наливайкина Т.А., 28.07.2015

”

Отдых и лечение в санатории – на высоком уровне. Первый раз отдыхаем на российском курорте, очень приятно удивлены. В следующем году – определенно к вам! Спасибо!

Кузьменко А.В., 20.07.2015

”

Может быть, пригодится тем, кто отчаялся забеременеть!

После отдыха в санатории «Россия», куда мы приехали для лечения бесплодия, в результате внимательного подхода медперсонала и качественного лечения в нашей жизни произошли глобальные положительные изменения. Живем с супругой 12 лет. Не было ни одного намека на две полоски на тесте. Однако после всего пройденного лечения, назначенного врачами санатория, мы через один год увидели две полоски СЧАСТЬЯ на тесте для определения беременности. Полноценное лечение в санатории «Россия» нам помогло, и у нас сейчас растет сын Миша! Спасибо вам, сотрудники любимого санатория! Спасибо вам за Алтай! Спасибо за «Россию»!

С уважением, Илья Леонидович!

21.06.2015

”

Получила максимальный эффект от лечения! Вы просто волшебники!!! Прекрасная атмосфера доброжелательности, готовности помочь, решить любые твои проблемы, заботливость и высокая профессиональная подготовка персонала. Поражает обилие современных методов лечения и реабилитации. По нашему мнению, санаторий «Россия» – лучший санаторий Белокурихи. Буду всем рекомендовать ваш санаторий.

Примакова Г.Я., 01.06.2015

” Я бывал во многих странах мира. Санаторий «Россия» соответствует самому высокому уровню. Благодарю за отдых и лечение! Современный лечебно-диагностический комплекс, интересная система питания на все вкусы и запросы, замечательные условия для активного отдыха. А какой воздух! Какая природа! Санаторий «Россия» – это здоровье и красота! Очень жаль, что не был здесь раньше. Надеюсь навестить упущенное!

Деймунд В.Г., 20.04.2015

” О санатории узнали из интернета и недолго думая в январе этого года поехали своим ходом из Казахстана в Россию, где и поселились в санатории с одноименным названием! Спустя несколько дней, как скрупулезные пациенты всматривались в каждую мелочь от организации питания до лечебных процедур, а их было немало. Хотим выразить искреннюю благодарность за все! Внимательный персонал, чистота и уют приятно поразили, один бассейн с его саунами чего стоит!

Но отдельную благодарность хотим выразить врачу диагностику за точный и своевременный диагноз нашей маме, который имел очень важное значение при направлении на операцию щитовидной железы. Низкий поклон от всей нашей семьи!

До сих пор вспоминаем санаторий добрыми словами, ребенок просится в детскую комнату))) Обязательно будем приезжать снова и снова!!!

Морозова Наталья Васильевна, 11.02.2015

” В санаторий «Россия» влюблена. За 10 лет 7 раз отдыхала в любимом санатории. Путевки приобретаю сама, поэтому выбираю «Россию», хотя в разные годы отдыхала во многих санаториях этого курорта. Когда впервые посетила «Россию», поняла – лучше нет ничего. На протяжении всего этого времени неизменно: чуткое отношение сотрудников, прекрасная лечебная база, замечательное проживание, разнообразный и интересный досуг и развлечения, хорошее питание, уютная территория. Приезжала в санаторий как домой. Даже в одном номере жила несколько раз. Всем сотрудникам желаю добра, мира и процветания. Я вас всех, знакомых и незнакомых, люблю и уважаю за вашу любовь к нам, добрым и не очень, здоровым и больным, молодым и не очень, разным!

Яковлева Мария Ивановна, 06.11.2014

” Мне говорили, что Белокуриха, санаторий «Россия» – это маленькая Швейцария. По-моему, это верно. Впечатления очень хорошие! Сочетание природы, комфорта, лечения и обслуживания на самом высоком уровне!

Трифонова Н.В., 25.05.2015

” Хочется выразить огромную благодарность замечательным Врачам – с большой буквы, в прямом смысле этого слова! Спасибо за их профессионализм, заботу, поддержку, внимание и терпение, за их интенсивный труд.

Савотины Ольга и Владимир, 10.09.2014

# НАГРАДЫ ЗАО «САНАТОРИЙ «РОССИЯ»

2015 г., Москва.

Всероссийский форум «Здравница – 2015». Золотая медаль «Лучшая здравница», золотая медаль «Лучшие SPA-технологии», юбилейная медаль «За преданность курортному делу».

2015 г., Барнаул.

Конкурс «Директор года – 2014. Алтайский край». В разделе «Здравоохранение» золотую медаль получил генеральный директор ЗАО «Санаторий «Россия» Елфимов Федор Егорович.

2015 г., Москва.

По итогам многотысячного народного интернет-голосования на вручение ежегодной премии «Звезда Travel.ru», лучшим туристическим отелем был признан эко-отель «Эхо», победителем в номинации «Лучший семейный отель» стал санаторий «Россия».

2014 г., Новосибирск.

Золотая медаль конкурса «Лучшие товары и услуги – ГЕММА».

2014 г., Москва.

Почетной грамотой от Комитета Государственной Думы по региональной политике и проблемам Севера и Дальнего Востока награжден Елфимов Федор Егорович, генеральный директор ЗАО «Санаторий «Россия».

2014 г., Белокуриха.

Всероссийский форум «Здравница». Золотые медали в номинациях «Лучшая здравница для семейного отдыха» и «Лучшая фирма по организации оздоровительного и лечебного туризма».

2014 г., Белокуриха.

ЗАО «Санаторий «Россия» награждено Грамотой за подписью президента Союза биатлонистов России «За участие в подготовке российских спортсменов к Олимпийским играм в Сочи – 2014».

Елфимову Ф.Е. вручена благодарность «за заботу и внимание к биатлонистам сборной команды России, оказанную всемерную поддержку в подготовке к XXII зимним Олимпийским играм 2014 в Сочи».

2014 г., Барнаул.

По результатам конкурса «Лидеры туриндустрии» первое место в номинации «За развитие лечебно-оздоровительного туризма в Алтайском крае» получило ЗАО «Санаторий «Россия».

2014 г., Барнаул.

Краевой конкурс «Директор года. Алтайский край», раздел «Здравоохранение». Золотая медаль и диплом победителя конкурса вручены генеральному директору ЗАО «Санаторий «Россия» Елфимову Федору Егоровичу.

2013 г., Москва.

По итогам голосования в номинации «Лучший санаторий» на курорте Белокуриха победило ЗАО «Санаторий «Россия», в номинации «Лучшая гостиница» в категории 4–5 звезд – эко-отель «Эхо».

2013 г., Москва.

Санаторий «Россия» включен в список лауреатов национального конкурса «Лучшие курорты России – 2013» и награжден дипломом конкурса «За высокое качество курортно-оздоровительных услуг».



2013 г., Москва.

Санаторий «Россия» включен во Всероссийский реестр социально ответственных предприятий и организаций.

2013 г., Москва.

ЗАО «Санаторий «Россия» по результатам Международного экономического рейтинга «Лига лучших» заняло первое место по профилирующему виду деятельности «Деятельность санаторных-курортных учреждений» и получило статус-награду «Предприятие года – 2012». За результативное управление генеральный директор Елфимов Федор Егорович награжден орденом «Лидер экономики» и авторитетной наградой рейтинга – сертификатом «Руководитель года».

2013 г., Белокуриха.

По итогам 2012 года в разделе «Здравоохранение» золотую медаль и диплом победителя конкурса «Директор года. Алтайский край» получил генеральный директор ЗАО «Санаторий «Россия» Елфимов Федор Егорович.

2013 г., Красноярск.

Санаторий «Россия» отмечен медалью Международной выставки «Енисей» «За предоставление комплекса услуг европейского уровня по организации санаторно-курортного лечения, оздоровительного и активного отдыха».

2013 г., Санкт-Петербург.

Получено звание «Лучшее предприятие года – 2012» среди 642 тысяч российских предприятий, осуществляющих деятельность по ОКВЭД 85.11.2 («Деятельность санаторно-курортных предприятий»).

2013 г., Москва.

Генеральный директор ЗАО «Санаторий «Россия» Елфимов Федор Егорович награжден грамотой «Лучший руководитель года – 2012» за высокие достижения в экономике РФ по данным аналитического агентства «Лига лучших».

2012 г., Барнаул.

ЗАО «Санаторий «Россия» присвоен статус «Социально ответственный работодатель Алтайского края».

2012 г., Москва.

Санаторий «Россия» стал победителем конкурса курортного гостеприимства «Пять звезд» в номинации «Лучший санаторий» на курорте Белокуриха.

2012 г., Барнаул.

Почетная грамота губернатора Алтайского края «за большой вклад в социально-экономическое развитие Алтайского края».

2012 г., Москва.

Всероссийский форум «Здравница – 2012». Золотая медаль «Лучшая здравница».

2012 г., Барнаул.

Конкурс «Директор года – 2011. Алтайский край». Победителем в разделе «Здравоохранение» стал генеральный директор ЗАО «Санаторий «Россия». Также Елфимов Федор Егорович был отмечен серебряным почетным знаком «Лидер экономики Алтайского края».

# СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| КУРОРТ БЕЛОКУРИХА                                      | 1  |
| ТЕРМАЛЬНЫЕ ВОДЫ КУРОРТА БЕЛОКУРИХА                     | 2  |
| ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ФАКТОРЫ                             | 4  |
| ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА САНАТОРИЯ «РОССИЯ»                       | 6  |
| ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ДИАГНОСТИКИ                  | 7  |
| УНИКАЛЬНОСТЬ САНАТОРИЯ «РОССИЯ»                        | 14 |
| МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ                                   | 17 |
| ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ                           | 20 |
| ВИДЫ ЛЕЧЕБНЫХ ПРОЦЕДУР, ВХОДЯЩИХ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ   | 32 |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ, НЕ ВХОДЯЩИЕ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ | 34 |
| ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «АКВАВИТАТЕРМ»        | 37 |
| WELLNESS-ЦЕНТР «TerraSPA»                              | 38 |
| ГОСТЕПРИИМСТВО   | 39 |
| УДОВОЛЬСТВИЕ ВКУСА                                     | 40 |
| АКТИВНЫЙ ОТДЫХ   | 41 |
| МАРШРУТЫ ТЕРРЕНКУРОВ                                   | 42 |
| МАРШРУТЫ БЛИЖНЕГО ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА                  | 43 |
| ОТЗЫВЫ   | 44 |
| НАГРАДЫ ЗАО «САНАТОРИЙ «РОССИЯ»                        | 46 |





■ ЗАО «САНАТОРИЙ «РОССИЯ» ■

659900, Россия, Алтайский край, город-курорт Белокуриха, ул. Славского, 34  
телефон: (38577) 37-777, 8-800-250-3770 (бесплатно по России)



■ [www.sanrussia.ru](http://www.sanrussia.ru) ■ [info@sanrussia.ru](mailto:info@sanrussia.ru) ■